

## TAREA SEMANA DEL 14 ABRIL

¡¡¡Hola de nuevo a todos y todas!!!

Tras unos días de desconexión y relax ya estamos de vuelta por aquí. Espero que hayáis vuelto con ánimo y energía para este tercer trimestre. Yo por mi parte sigo planteándoos nuevas actividades para trabajar el estado emocional desde casa.

Esta semana sólo voy a plantearos una actividad, pero compuesta a su vez por 5 mini propuestas para hacer en familia y poder entre todos **sacar el niño o niña que llevamos dentro**. ¡Sí, como lo oís!, os propongo volver a disfrutar como en la infancia y compartirlo con vuestros hijos e hijas.

En ocasiones los padres y madres nos centramos en aportar la parte racional, coherente y sensata en casa, y es lógico y normal. Pero al mismo tiempo estamos perdiendo de vista todos aquellos aspectos característicos de la infancia, que tan importantes son hoy día. Me refiero al gusto por la diversión, a reír a carcajadas, a soñar y despreocuparnos, a dejarnos llevar sin sentir vergüenza, a improvisar, etc.

Sé que hay días que no es fácil, pero creo que podemos sacar un ratito al día para intentarlo.

Por eso, os planteo estas 5 actividades, para hacer de aquí al domingo y volver a conectar con nuestro niño o niña interior:

### Propuesta 1

Vamos a jugar a vocecitas. Quitad el volumen de la tele y jugar a inventaros lo que dicen poniendo voces. Dependiendo del programa o película que elijáis, puede ser muy divertido.

### Propuesta 2

Comida/cena de gala.

Tendréis que hacer tarjetas decoradas con el menú de la comida/cena para todos los comensales.

A la hora de comer/cenar deberéis presentaros a la mesa elegantemente vestidos.

(Una variante es hacer una cena o comida temática, eligiendo un tema concreto y disfrazándoos para la ocasión).

### Propuesta 3

Aquí va una propuesta algo más artística: ¡Pintaos la cara unos/as a otros/as!

Dedicad un tiempo a elegir qué dibujo quiere cada uno/a, qué colores...Buscad maquillaje, pinturas para cara ...y ¡adelante!

### Propuesta 4

Vamos a ver las aptitudes físicas que hay por casa...Os propongo jugar al limbo:

Necesitaremos una escoba o fregona y dos sillas Ponemos algo de música para animar y ¡a jugar!

¿Quién es el más flexible o la más flexible en vuestra familia?

### Propuesta 5

Organizar una fiesta de pijamas. Colchones al suelo, todos/as en pijama, cuentos con poca luz...y guerras de almohadas!!!!

Si tenéis tienda de campaña y sacos de dormir, también es una buena idea.

Bueno espero que encontréis algún ratito para hacer alguna de las propuestas y que las disfrutéis.

Para acabar os pongo el enlace de **un cuento sobre el coronavirus** que me ha resultado bonito y que a los peques les puede gustar: *CORONAVIRUS NO ES UN PRÍNCIPE (NI UNA PRINCESA)* de María Coco Hernando.

<https://www.yumpu.com/es/document/read/63156813/coronavirus-no-es-un-principe-ni-una-princesa>